

生涯教育実務研修会

日時：令和5年10月7日（土）10：00～15：00

場所：山口県総合保健会館 第3研修室（1階）

ウォーキングの基本－足のケア、シューズの選び方－

講師：理学療法士 道祖 悟史先生（合同会社アズユー代表）

概要：足の構造と機能、シューズの履き方・選び方について学び、
効率的な運動につなげる。

※当日はウォーキングシューズ持参が望ましい。



受付開始

9:30

10:00

休憩

11:30

12:30

糖尿病の栄養指導と最近の知見について

講師：管理栄養士 有富 早苗先生

（山陽小野田市民病院 栄養管理室）

概要：栄養指導や健康指導の場で役立つ糖尿病の最近の
知見と技術を学ぶ。

14:00

14:15

休憩

15:00

終了

会員交流と活動紹介

概要：様々な活動をしている管理栄養士・栄養士と交流することで、
スキルアップや業務のヒントを得る。

定員：会場受講 30名程度

※受講は会場のみです。

受講料：会員 2,000円・会員外 4,000円

※受講料は1日分です。

生涯教育単位は各講義1単位

お申込み

山口県栄養士会事務局

〒753-0814

山口市吉敷下東 3-1-1

山口県総合保健会館 4階

TEL 083-932-8015・FAX 083-902-7156

<http://www.yama-ei.com>

もう一度、足元から見つめなおして